



# Watermelon Lime Agua Fresca

Serves 6 | \$5.29

50 calories | 14g carbs | 0g fat (0g sat fat) | 1g protein | 0mg sodium | 0g fiber per serving

## Ingredients

6 cups of chopped watermelon  
¼ cup lime juice, about 2 limes  
½ tsp. sugar per serving

1. On high speed, puree all the ingredients in a blender.
2. Taste and add more lime juice if you'd like. You can add approximately ½ teaspoon of sugar per serving

Recipe Tips: Freeze for a fun summer Popsicle

## Spice it up

For a southern twist, mash a few sprigs of mint and add them into the pureed mixture

## Try This

If you don't have watermelon, try using melon or cantaloupe instead



A member of  
**FEEDING AMERICA**



# Sandía Lime Agua Fresca

Porciones | \$ 5.29

50 calorías | 14g carbohidratos | 0g grasa (0g grasa saturada) | 1g proteína | 0mg sodio | 0g fibra cada porción

## Ingredientes

6 tazas de sandía picada

¼ taza de jugo de limón, 2 limones

½ cucharadita de azúcar por porción

1. En alta velocidad, puré todos los ingredientes en una licuadora.
2. Pruebe y agregue más jugo de limón si lo desea. Puede añadir aproximadamente ½ cucharadita de azúcar por porción

Consejos Receta: Congelación de una paleta

## Agregue sabor

Para un toque del sur, puré unas ramitas de menta y agrégalas a la mezcla de puré

## Trate algo nuevo

Si usted no tiene la sandía, pruebe a utilizar el melón cantaloupe o melón

